

Plan de Sueño Seguro de _____

Nombre del bebé

¡Encierra en un círculo el plan de tu bebé con color morado!

Querida _____,

Lo mejor está por llegar. Me encanta que me **arrulles, bailes y cantes suave**. Estoy más seguro/a y cómodo/a solito/a en mi **cuna, bacinete, pack-n-play**. Puedo dormir cerca de ti, pero no contigo. Duermo de espaldas en las siestas y en la noche, siempre igual. Sé que a veces es difícil ayudarme a dormir, pero estoy aprendiendo... ¡ya pronto lo voy a conseguir!

Gracias por cuidarme, protegerme y amarme.

Con amor,

Nombre del bebé



Escanee para acceder a nuestra videoteca.

Sigue los 1-2-3 para que tu bebé pueda respirar:

1

de espaldas me dormiré

2

en mi cuna descansaré

3

solo yo, como debe ser

¡Gracias, mamá, por protegerme otra vez!